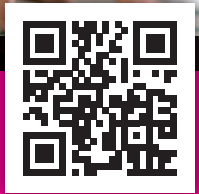




Rehasport in Herne!

seit Januar 2025 bei uns

www.o-fit.de



Rehasport im Wasser

Sport- u. Erlebnisbad Wananas Am Wananas 1 · 44653 Herne

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30 Uhr	7:30 Uhr	7:30 Uhr	7:30 Uhr	7:30 Uhr
8:15 Uhr	8:15 Uhr	8:15 Uhr	8:15 Uhr	8:15 Uhr

Rehasport an Land

Nava Fitness Heerstraße 81 · 44653 Herne

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8:30 Uhr	
			9:15 Uhr	
			10:00 Uhr	
			10:45 Uhr	
			17:00 Uhr	
			17:45 Uhr	
19:15 Uhr				
20:00 Uhr				

Anmeldung, sowie weitere Information erhalten Interessierte per Mail von: info@rehasportherne.de

Stärken Sie Ihre Gesundheit mit gezieltem Rehasport!

Seit Januar 2025 bieten wir Ihnen qualifizierte Rehasportkurse in unseren modernen Räumlichkeiten – im Wasser und an Land – an.

Egal ob Sie nach einer Verletzung, einer Operation oder aufgrund von chronischen Erkrankungen Ihre Beweglichkeit und Lebensqualität wieder steigern möchten – unsere Rehasportkurse helfen Ihnen dabei!

O-Fit GmbH

family and friends

Eickeler Bruch 139 · 44652 Herne

Telefon 0176 32603102

Festnetz 02325 9924951

E-Mail info@rehasportherne.de

www.o-fit.de

